

## DIE ZAHNGESUNDHEIT IHRES KINDES LIEGT UNS AM HERZEN

GEMEINSCHAFTSPRAXIS LENZNER & WENDE

Liebe Eltern,

jede Altersstufe birgt ihre Schwierigkeiten bei der täglichen Mundhygiene – sei es die Teenagerzeit, in der vieles wichtiger erscheint als die Zähne oder das Kleinkindalter, in der die Akzeptanz des „Fremdkörpers Zahnbürste“ erst mühsam antrainiert werden muss. Dennoch darf die Zahnpflege trotz aller manchmal vorherrschenden Widrigkeiten, nicht vernachlässigt werden! Worauf Sie bei jedem Entwicklungsabschnitt achten müssen, soll Ihnen deshalb dieser kleine Ratgeber veranschaulichen:

1

### Altersstufe 0 Jahre

Bereits in der Schwangerschaft können Sie etwas für die Zahngesundheit ihres Kindes tun! Erkrankungen des Zahnhalteapparates erhöhen erwiesenermaßen das Risiko einer Frühgeburt – hier können die professionelle Zahnreinigung sowie eine Kontrolluntersuchung beim Zahnarzt Abhilfe schaffen. Des Weiteren erhalten Sie wichtige Informationen, wann Sie zum ersten Mal mit ihrem Kind die Praxis aufsuchen sollten und was bereits vor Durchbruch der ersten Zähne beachtet werden muss.

### Altersstufe 0 - 2 Jahre

Mit ca. 6 Monaten brechen die ersten Milchzähne durch und müssen von diesem Tag an gereinigt werden! Bereits vorher kann das tägliche Auswischen der Mundhöhle mit einem Tuch den Zahndurchbruch fördern und die Akzeptanz der später notwendigen Zahnbürste trainieren. Die Zähne selbst werden zu Beginn nur abends mit einer Säuglingsbürste und einer stecknadelkopfgroßen Menge fluoridierter Kinderzahnpaste (500ppm) gereinigt; morgens erfolgt dieser Ablauf ohne Zahncreme. Dies klappt am besten, wenn Sie sich ihr Kind rücklings auf den Schoß setzen und an Ihren Oberkörper lehnen. Mit der linken Hand wird dann die Lippe angehoben und mit der rechten Hand die Zahnbürste geführt. Tipp: Geben Sie ihrem Kind eine zweite, etwas größere Zahnbürste in die Hand, auf der es selbstständig herumbeißen kann – so bleibt automatisch genug Platz, dass Sie mit Ihrer eigenen Zahnbürste arbeiten können.